



Утверждаю  
Директор школы  
Алибеков Т.Б.

**ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ  
( зима-весна ) на 2024- 2025 учебный год.**

**1 НЕДЕЛЯ.**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

1. Каша молочная пшенная со сливочным маслом 150-200гр
2. Бутерброд с маслом и сыром 35-50гр
3. Мед 5-5гр
4. Чай 200/20/5гр
5. Яблоко 100-100гр

**ВТОРНИК**

1. Салат из свеклы с изюмом 60-100гр
2. Жаркое из птицы 200-200гр
3. Кисель 200-200гр
4. Хлеб 20-35гр

**СРЕДА**

1. Гуляш (говядина) 80-100гр  
Гарнир: гречка 100 – 150гр
2. Творог 50-50гр
3. Чай 200-200гр
4. Хлеб 20-35гр

**ЧЕТВЕРГ**

- Салат из белокочанной капусты, моркови 60-100гр
2. Уха из горбуши 200/25- 250/25гр
3. Хлеб 20-35гр
4. Чай 200 – 200гр

**ПЯТНИЦА**

1. Котлеты мясные (духовые)  
Соус красный основной 80/20 – 100/20гр  
Гарнир: рис 100 – 150гр
2. Ватрушка с творогом 60-60гр
3. Компот 200 – 200гр
4. Хлеб 20-35гр



Утверждаю  
Директор школы  
Алибеков Т.Б.

**ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ  
( зима-весна ) на 2024- 2025 учебный год**

**2 НЕДЕЛЯ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

1. Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом 150-200гр
2. Бутерброд с маслом и сыром 35-50гр
3. Чай 200-200гр
4. Яблоко 100-100гр

**ВТОРНИК**

1. Салат из моркови с сыром 60-100гр
2. Жаркое по-домашнему 200-200гр
3. Кисель 200-200гр
4. Хлеб 20-35гр

**СРЕДА**

1. Тефтели мясные (духовые)  
Красный основной 80/20-100/20гр  
Гарнир: макароны 100-150гр
2. Ватрушка с творогом 60-60гр
3. Компот 200-200гр
4. Хлеб 20-35гр

**ЧЕТВЕРГ**

1. Салат из белокочанной капусты и моркови 60-80гр
2. Уха из горбуши 200-25-250/25гр
3. Чай 200-200гр
4. Хлеб 20-35гр
5. Мед 5-5гр

**ПЯТНИЦА**

1. Гуляш (говядина) 80-100гр  
Гарнир: гречка 100-150гр
2. Творог 50-50
3. Сок 200-200
4. Хлеб 20-35



Утверждаю  
Директор школы  
Алибеков Т.Б.

**ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ  
( зима-весна ) на 2024- 2025 учебный год**

**3 НЕДЕЛЯ.**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

1. Каша молочная пшеничная со сливочным маслом 150-200гр
2. Бутерброд с маслом и сыром 35-50гр
3. Яблоко 100-100гр
4. Чай 200-200гр

**ВТОРНИК**

1. Салат из свеклы с изюмом 60-100гр
2. Плов из птицы 200-200гр
3. Кисель 200-200гр
4. Хлеб 20-35гр

**СРЕДА**

1. Гуляш (говядина)  
Гарнир: гречка
2. Творог
3. Чай
4. Хлеб

**ЧЕТВЕРГ**

1. Салат из белокочанной капусты, моркови 60-100гр
2. Уха из горбуши 200/25-250/25гр
3. Чай 200-200гр
4. Хлеб 20-35гр
5. Мед 5-5гр

**ПЯТНИЦА**

1. Биточки мясные (духовые)  
Соус красный основной 80/20-100-20гр  
Гарнир: картофельное пюре 100-150гр
2. Ватрушка с творогом 60-60гр
3. Компот 200-200гр
4. Хлеб 20/35гр



**ЧЕТЫРЕХНЕДЕЛЬНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ  
( зима-весна ) на 2024- 2025 учебный год**

**4 НЕДЕЛЯ**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

1. Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом 150-200гр
2. Бутерброд с маслом и сыром 35-50гр
3. Чай 200-200гр
4. Яблоко 100-100гр

**ВТОРНИК**

1. Салат из моркови с сыром 60-100гр
2. Жаркое по-домашнему 200-200гр
3. Кисель 200-200гр
4. Хлеб 20-35гр

**СРЕДА**

1. Тефтели мясные (духовые)  
соус красный основной 80/20-100-20гр  
Гарнир: макароны 100-150гр
2. Булочка 60-60гр
3. Компот 200-200гр
4. Хлеб 30-35гр

**ЧЕТВЕРГ**

1. Салат из белокочанной капусты,
2. Уха из горбуши 200/25-250/25гр
3. Чай 200-200гр
4. Хлеб 20-35гр
5. Мед 5-5гр

**ПЯТНИЦА**

1. Гуляш (говядина) 80-100гр  
Гарнир: гречка 100-150гр
2. Сок 200-200гр
3. Творог 50-50гр
4. Хлеб 20-35гр