**«Утверждаю» Утверждаю»**

**ЗДВР КГУ ОСШ Директор КГУ ОСШс.Алаколь\_\_ с.Алаколь**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Т. Жузенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Б. Алибеков**

**\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г**

**План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «ОСШ села Алаколь» отдела образования Буландынского района,управления образования Акмолинской области на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Содержание** | **Дата,время проведения** | **Отвестственные** |
| 1 | Сон у подростков:влияние на учебу и поведение | 1.Физиология сна у подростков  2.Нарушения сна:повод для обращения к врачу  3.Влияние нарушения сна на настроение,поведение,обучаемость подростков  4.Здоровый сон:приемы организации,выработка позитивных привычек | сентябрь  27.09.2024  11.00ч | Кабдулмажитов Е.К |
| 2 | Здоровый рацион для всей семьи | 1.Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи  2.Участие членов семьи в составлении меню,приготовлении пищи и покупке продуктов  3.Сбалансированные приемы пищи,без пропусков завтраков,обедов и ужинов  4.Неосознанное переедание | октябрь  23.10.2024  11.00ч | Кабдулмажитов Е.К |
| 3 | Развиваем память | 1.Почему подросток может испытывать сложности запоминания  2.Особенности подростковой памяти  3.Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков  4.Поддерржка родителей в интеллектуальном развитиии подростков:практические рекомендации | ноябрь  29.11.2024г  15.00ч | Лебедев С.М |
| 4 | Разбудите ум вашего ребенка | 1.Важность развития умственных способностей и навыков у подростков  2.Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков  3.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности | декабрь  20.12.2024г  15.00ч | Лебедев С.М |
| 5 | Как понять и принять подростка | Как понять и принять подростка  1.Понимание развития подростка  2.Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком  3.Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка  4.Методы создания поддерживающей среды | январь  24.01.2025  15.00ч | Ескендр А.С |
| 6 | Устойчивость детей к разрущающим внешним виляниям | 1.Риски и угрозы,связанные с экстремистскими идеологиями:анализ кейсов  2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета  3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей  4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности | февраль  21.02.2025  15.00ч | Ескендр А.С |
| 7 | Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации? | 1.Особенности чрезвычайных ситуации и принятие конкретных мер при ЧС  2.Правила поведения ребенка до и во время ЧС  3.О важности навыков самообладания при ЧС  4.Алгоритмы действии для сохранения жизни в неожиданной опасности | март  17.03.2025  15.00ч | Алибекова Д.К |
| 8 | Отцовство-источник счастья ребенка | 1.Какие ценности у современного отца?  2.Личностные качества отца  3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка  4.Влияние отца на формировнаие у ребенка сильных качеств для успешной жизни | Апрель  25.04.2025 | Алибекова Д.К |