**«Утверждаю» Утверждаю»**

**ЗДВР КГУ ОСШ Директор КГУ ОСШс.Алаколь\_\_ с.Алаколь**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Т. Жузенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Б. Алибеков**

**\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г**

**План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «ОСШ села Алаколь» отдела образования Буландынского района,управления образования Акмолинской области на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Содержание** | **Дата,время проведения** | **Отвестственные** |
| 1 | Сон у подростков:влияние на учебу и поведение | 1.Физиология сна у подростков2.Нарушения сна:повод для обращения к врачу3.Влияние нарушения сна на настроение,поведение,обучаемость подростков4.Здоровый сон:приемы организации,выработка позитивных привычек | сентябрь27.09.202411.00ч | Кабдулмажитов Е.К |
| 2 | Здоровый рацион для всей семьи | 1.Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи2.Участие членов семьи в составлении меню,приготовлении пищи и покупке продуктов3.Сбалансированные приемы пищи,без пропусков завтраков,обедов и ужинов4.Неосознанное переедание | октябрь23.10.202411.00ч | Кабдулмажитов Е.К |
| 3 | Развиваем память | 1.Почему подросток может испытывать сложности запоминания2.Особенности подростковой памяти3.Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков4.Поддерржка родителей в интеллектуальном развитиии подростков:практические рекомендации | ноябрь29.11.2024г15.00ч | Лебедев С.М |
| 4 | Разбудите ум вашего ребенка | 1.Важность развития умственных способностей и навыков у подростков2.Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков3.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности | декабрь20.12.2024г15.00ч | Лебедев С.М |
| 5 | Как понять и принять подростка | Как понять и принять подростка1.Понимание развития подростка2.Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком3.Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4.Методы создания поддерживающей среды | январь 24.01.202515.00ч |  Ескендр А.С |
| 6 | Устойчивость детей к разрущающим внешним виляниям | 1.Риски и угрозы,связанные с экстремистскими идеологиями:анализ кейсов2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности | февраль21.02.202515.00ч | Ескендр А.С |
| 7 | Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации? | 1.Особенности чрезвычайных ситуации и принятие конкретных мер при ЧС2.Правила поведения ребенка до и во время ЧС3.О важности навыков самообладания при ЧС4.Алгоритмы действии для сохранения жизни в неожиданной опасности | март17.03.202515.00ч | Алибекова Д.К |
| 8 | Отцовство-источник счастья ребенка | 1.Какие ценности у современного отца?2.Личностные качества отца3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка4.Влияние отца на формировнаие у ребенка сильных качеств для успешной жизни | Апрель25.04.2025 | Алибекова Д.К |